

Согласовано  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Александровского муниципального района  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
 Среда (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	60	0,399	3,653	1,083	39
Картофельное пюре	150	3,09	4,657	22,027	146
Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,06	125
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,179</b>	<b>20,73</b>	<b>81,49</b>	<b>607,4</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	100	0,665	6,08	1,8	65
Картофельное пюре	180	3,7	5,58	26,43	175,2
Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,421</b>	<b>22,745</b>	<b>94,65</b>	<b>670,2</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Макаров